



Die positive Wirkung des Drachenbootfahrens für brustkrebserkrankte Frauen und Männer wurde durch eine Studie des kanadischen Sportmediziners Dr. Don McKenzie erwiesen. Er konnte zeigen, dass Patienten nach Brustkrebs dank Pinkpaddling mobil bleiben und dabei Lymphabflusswege, Muskulatur und vor allem ihre Seele trainieren. Die psychischen Vorteile liegen auf der Hand: nach einer schweren Erkrankung gleichgesinnte Frauen oder Männer zu treffen, die ähnliches erlebt haben, verbindet. Erlebnisse und Hindernisse sowie Therapien können leichter untereinander besprochen werden.



**PINK-PADDLER
HAMELN** PADDLEN GEGEN BRUSTKREBS

Komm in unser Team !

**Wir suchen DICH !
Um unser 2021 gegründetes
Pink-Paddler Team zu
verstärken.**

Du suchst eine Sportart während oder nach der Therapie?

Aber Laufen und üblicher Reha-Sport sprechen dich nicht an, dann versuch es mal mit Paddeln!

Drachenbootsport bietet:

- Eine tolle Gemeinschaft
- Spaß im Team mit Gleichgesinnten
- Zusätzliche Lebensfreude und Energie
- Aktivität im Freien

PinkpaddlerInnen gibt es überall auf der ganzen Welt, um nur wenige Länder zu nennen: Frankreich, Italien, Belgien, Australien, Kanada, Amerika, England, Tasmanien, Irland, Neuseeland.

Und natürlich auch bei uns in Deutschland:

In über 20 Städten wie z.B. in Schierstein, Darmstadt, Limburg, Bochum, Datteln, Hamburg, Aschaffenburg, Saarbrücken, Bremen, Kassel, Berlin, Lünen, Hannover und Minden gibt es schon die Pinkpaddler.

Bereits seit 2003 gibt es den Drachenbootsport im Kanu-Club Hameln. Seit 2021 unterstützen auch wir die Aktion „Paddeln gegen Brustkrebs“ mit unserem Team „Pink-Paddler Hameln“.

Du bist
interessiert?

Wenn du das Drachenboot-
fahren gern einmal
ausprobieren möchtest,
kontaktiere uns:

Wir freuen uns
auf dich!

Kanu-Club Hameln e.V.

 www.kanu-club-hameln.de

 Kanu Club Hameln

An der Hafenspitze 1
31789 Hameln

Alle Brustkrebsbetroffenen sind willkommen. Der Drachenbootsport ist für jedes Alter, Geschlecht und jeden Fitnessgrad geeignet.

Das Training der Pinkpaddler basiert auf einem schonenden Bewegungsablauf für den gesamten Körper. Die zukünftigen PinkpaddlerInnen werden von erfahrenen Trainern und DrachenbootpaddlerInnen betreut.

Man kann langsam einsteigen und sich die Kraft beim Paddeln selbst einteilen. Daher ist der Trainingsstart für viele schon während der Therapie möglich.

Der Verein bietet viele weitere Möglichkeiten sich sportlich zu betätigen: Stand-Up-Paddling oder Krafttraining sind nur zwei davon.

Kontakt:

Ortrud Floerke-Behnsen

Telefon: 0160/99460815

pinkpaddler@kanu-club-hameln.de

