



SUP-Einsteigerkurs.....

.....mit Spaß richtig Stand Up Paddeln

Ihr wolltet schon immer einmal SUPen ausprobieren und habt Interesse dies auch ein Verein zu betreiben?

Wir bieten zu verschiedenen Terminen Schnupperkurse auf der Weser an. Jeder Kurs geht über ca. 90 Minuten und beinhaltet zunächst eine theoretische Einführung in den SUP Sport, die Technik sowie das Material. Danach geht es auch schon aufs Wasser.

Während einer Paddeltour zeigen wir Euch:

- Das Aufsteigen auf das Board
- Die richtige Paddelhaltung und richtige stehen auf dem Board
- Die Grundpaddeltechnik mit Paddelseitenwechsel
- Das wenden und stoppen
- Das richtige Verhalten in schwierigen Situationen

Die Kursgebühr beträgt pro Person 30,00 Euro und beinhaltet die Bereitstellung des SUP-Materials inklusive persönlicher Sicherheitsausrüstung (Board, Paddel, Leash, Schwimmweste). Die Gruppen pro Kurs sind mit maximal 6 Personen festgelegt und das Mindestalter zur Teilnahme liegt bei 14 Jahren. Bei einer Teilnehmerzahl von unter 3 Personen pro Kurs, behalten wir uns vor, den Kurs ausfallen zu lassen.

Als Mitglied des Kanu-Club Hameln e.V. könnt ihr nach diesem Kurs fortgeschrittene Paddel-techniken erlernen und habt jederzeit Zugriff auf unsere SUP's.

Die nächsten Termine: 23.07. | 30.07. | 13.08. | 27.08. jeweils um 14:00 + 16:15 Uhr.

Anmeldung unter: supkch@kanu-club-hamelnde

Anmeldung bis 2 Tage vor Kursbeginn. Bei mehr als 6 Interessenten gilt die Reihenfolge des Anmeldeeinganges.

Anbieter: Kanu-Club Hameln e.V. | An der Hafenspitze | 31789 Hameln
www.kanu-club-hamelnde | supkch@kanu-club-hamelnde | ☎ 05151/408131

